Freizeit, Kultur, Bildung und Geselligkeit

Freizeitprogramm - Programm

Neben den regelmäßig stattfindenden Gruppenaktivitäten bietet die Altmünstermühle immer wieder besondere Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Ausflüge und Feste und vieles mehr.

Gruppenaktivitäten - Programm

Regelmäßig treffen sich ältere Menschen im Seniorenzentrum Altmünstermühle, um gemeinsam zu malen, basteln und schreinern, zu Spiel- und Kaffeeklatschnachmittagen, um Sprachen zu erlernen, das Gedächtnis zu trainieren, sich mit Literatur zu beschäftigen, Musik zu machen, zur Gymnastikstunde, zum Radfahren oder zum Wandern.

Weitere Angebote anderer Träger und Initiativen im gesamten Stadtgebiet finden Sie im Wochenkalender.

Mittagstisch (Informationen zur Anmeldung und Menü-Bestellung - zurzeit kein Angebot)

Ebenfalls wird ein Mittagstisch mit 2 - 3 Menüs angeboten, die von EVIM Service GMBH Cook & Chill in Hattersheim gekocht und geliefert werden.

Neue Medien - Programm

Das PC-Team bietet neben einer PC-Sprechstunde (jeden Montag von 10 bis 12 Uhr, jeden zweiten Dienstag im Monat von 14 bis 17 Uhr) einen Computer-Club mit aktuellen Beiträgen aus dem Bereich Computer, Tablet und Smartphone/iPhone an.

Zur Teilnahme an den jeweiligen Angeboten ist eine Anmeldung in der Altmünstermühle notwendig.

Rat und Tat

Senioren-Echo

Wohin kann ich mich wenden bei Fragen rund um das Thema Pflege und Demenz, ambulanter und stationärer Versorgung, Hilfen im Alltag, zum Thema Wohnen im Alter und vieles mehr?

Das aktuelle Senioren-Echo enthält kompakt und übersichtlich wichtige Informationen und Kontaktadressen zu Institutionen und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren in Hattersheim.

Weitere Angebote, Informationen und Kontaktadressen in der Umgebung befinden sich im Seniorenwegweiser des Main-Taunus-Kreises.

LeNa - Lebendige Nachbarschaft

Bei LeNa- Lebendige Nachbarschaft werden Menschen, die Hilfe anbieten, und Menschen, die Hilfe brauchen, zusammengebracht. Die Gruppe von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, organisiert vom Seniorenzentrum Altmünstermühle und der Seniorenberatung Hattersheim, hat es sich zum Ziel gesetzt, Seniorinnen und Senioren unbürokratisch und schnell Hilfe anzubieten sowie durch ein soziales Netzwerk Gemeinschaft und Zusammenhalt zu stärken.

Die ehrenamtlichen Helfer*innen begleiten die Seniorinnen und Senioren bei Einkäufen und Besorgungen, zum Arzt oder zu Veranstaltungen in Hattersheim - oder haben einfach ein offenes Ohr. Unterstützung bei kleinen Handreichungen in Haushalt und Garten sowie bei Geburtstagen (Kuchen backen etc.) werden ebenfalls angeboten.

Wer Interesse hat Teil von LeNa zu werden, findet hier einen Flyer.